



Durée : 1 jour x 7 heures (1/2 j. théorie & 1/2 j. pratique + QCM) Lieu : inter (centre de DiSTEL) / intra (site client)

### PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française

### PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel amené à utiliser des EPI antichutes (Equipements de Protection Individuelle) et/ou différentes lignes de vie

### AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

### OBJECTIFS

- ❖ Savoir choisir et utiliser les EPI antichutes adaptés à la nature des travaux à effectuer
- ❖ Utiliser des échelles fixes équipées de chariots
- ❖ Utiliser des lignes de vie fixes
- ❖ Savoir mettre en place une ligne de vie temporaire en toute sécurité

### LES + DiSTEL

- ❖ Maximum 5 personnes par session
- ❖ Mise à disposition de harnais si nécessaire
- ❖ Parcours pédagogique
- ❖ Salle de pause tout équipée
- ❖ Sessions fréquentes
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Théorie

- ❖ Définitions et réglementation des ancrages et lignes de vie fixes et temporaires
- ❖ Précautions d'usage et de vérifications

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

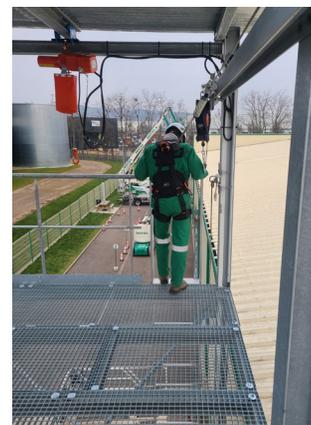
- ❖ Dossier de formation, Powerpoint (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Parcours pédagogique, casques et gilets
- ❖ A la charge des participants : Harnais de sécurité (personnel), chaussures de sécurité et gants
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

### ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

### Pratique

- ❖ Appréhension de la chute : Suspension dans le vide
- ❖ Vérification des EPI antichutes et des lignes de vie fixes et temporaires
- ❖ Déplacement sur lignes de vie fixes et échelles fixes à rails
- ❖ Mise en place de ligne de vie temporaire
- ❖ Exercices sur parcours pédagogique
- ❖ Mise en oeuvre d'un dispositif de secours en cas de chute



RECYCLAGE  
tous les 3 ANS  
AFNOR  
FD S71-521  
04-2020