



Durée : 1 jour x 7 heures (1/2 j. théorie & 1/2 j. pratique + QCM) Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française

PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel amené à manipuler et utiliser : une échelle, un escabeau ou une plate-forme.

AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

OBJECTIFS

- ❖ Être capable de manipuler et d'utiliser en sécurité une échelle/un escabeau/
une plate-forme

LES + DISTEL

- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Salle de pause tout équipée
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Théorie

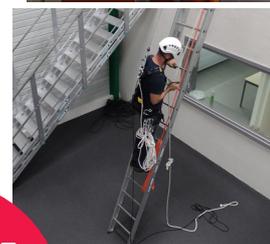
- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Présentation des différents accès en hauteur : échelles, escabeaux, plates-formes
- ❖ Définition, risques, choix, utilisation et vérifications liés à chaque accès en hauteur
- ❖ Installation et utilisation

Pratique

- ❖ Mises en situation et exercices d'adéquation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ E.P.I., chaussures de sécurité et gants à la charge des participants
- ❖ Zone de présentation et d'exercices intérieure (plusieurs modèles d'échelles, escabeaux et plates-formes)
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM



ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence



RECYCLAGE
à adapter
en fonction
des acquis