



Durée : 2 jours x 7 heures

Lieu : inter (centre Distel)

### PRÉ-REQUIS OBLIATOIRE

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française
- ❖ Permis B pour conduite PEMP 1B

### PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel déjà formé en R486A, manipulant régulièrement une PEMP

### AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur
- ❖ Formation préalable à l'utilisation d'un EPI anti-chute vivement conseillée.

### OBJECTIFS

- ❖ Maîtriser, en toute sécurité, l'utilisation d'une PEMP
- ❖ Etre capable de choisir une PEMP adaptée à la nature des travaux à effectuer

### LES + DISTEL

- ❖ Maximum 6 personnes par session
- ❖ Une PEMP pour 2 personnes maximum
- ❖ Zone d'évolution intérieure et/ou extérieure
- ❖ Salle de pause équipée
- ❖ Sessions fréquentes
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Théorie

- ❖ Eléments statistiques et connaissance de la législation
- ❖ Technologie et stabilité de la PEMP (différents types, utilisation ...)
- ❖ Exploitation des PEMP
- ❖ Entretien

### Pratique

- ❖ Prise de poste et mise en service
- ❖ Adéquation
- ❖ Mise en place, conduite et manoeuvres des types A et/ou B
- ❖ Fin de poste : mise hors-service, maintenance journalière, compte rendu des anomalies

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Casque, gilet et harnais de sécurité (chaussures de sécurité et gants à la charge des participants)
- ❖ Zone d'évolution intérieure et extérieure (une PEMP pour 2 pers. max.)
- ❖ Test blanc + test CACES®

### CACES C (uniquement sur demande)

Chargement et déchargement sur porte-engins

### ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ CACES® PEMP
- ❖ Autorisation de conduite
- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence



RECYCLAGE  
tous les  
5 ans

