



Durée : 1 jour x 7 heures (2h. de théorie / 4h. de pratique + QCM) Lieu : inter (centre Distel) / intra (site client)

### PRÉ-REQUIS

- ❖ Si moins de 18 ans : dérogation inspection du travail
- ❖ Lire, comprendre et parler la langue française
- ❖ Attestation de formation à l'utilisation d'un EPI antichute (harnais) à nous envoyer

### PUBLIC CONCERNÉ

- ❖ Personnel déjà formé aux travaux en hauteur ou à l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur

### AVERTISSEMENT

- ❖ Le contrôle de l'aptitude médicale au travail en hauteur est de la responsabilité de l'employeur

### OBJECTIFS

- ❖ Maîtriser des techniques permettant de dégager et mettre en sécurité un équipier en difficulté en hauteur
- ❖ Être capable d'assurer un auto-secours

### LES + DISTEL

- ❖ Maximum 5 personnes par session
- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Salle de pause tout équipée
- ❖ Courrier de rappel : dates de recyclage

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Théorie

- ❖ Eléments statistiques et analyse d'accidents
- ❖ Connaissance de la législation
- ❖ Conseil sur la mise en place d'un moyen de secours

### Pratique

- ❖ Analyser l'approche envisageable d'une évacuation
- ❖ Exercices d'évacuation sur différentes zones (répétition des opérations par tous les stagiaires)
- ❖ Utilisation de différents matériels d'évacuation
- ❖ Comprendre et compléter un plan de secours

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ❖ Dossier de formation, power point récapitulatif (vidéoprojecteur) et vidéos
- ❖ Mise à disposition de matériels conformes et réglementaires en INTER, à la charge des participants en INTRA
- ❖ Zone d'exercices intérieure
- ❖ Contrôle des connaissances par QCM

### ATTRIBUTIONS FINALES

- ❖ Attestation de fin de formation
- ❖ Feuille de présence

### LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES

- ❖ EN MILIEU INDUSTRIEL (intra) : Exercices d'évacuation adaptés à vos équipements (chariot, palettier, toiture, gerbeur, convoyeur).



RECYCLAGE  
à adapter  
en fonction  
des acquis

